

Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах

При пожаре или взрыве важно сохранить самообладание, быстро оценить обстановку и принять правильное решение.

В случае пожара или угрозы обрушения необходимо как можно быстрее покинуть здание, используя основные и запасные (пожарные) выходы или лестницы (наружные, приставные). Пользоваться лифтами категорически запрещается.

Вы уже достаточно повзрослели и можете оценить свои силы и возможности. Поэтому в начальной стадии развития пожара можете попытаться потушить его, используя все имеющиеся средства пожаротушения (огнетушители, внутренние пожарные краны, покрывала, песок, воду и др.).

Необходимо помнить, что **огонь на элементах электроснабжения нельзя тушить водой**. Предварительно надо отключить напряжение или перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой.

При невозможности потушить пожар нужно **срочно покинуть здание** (эвакуироваться). При задымлении лестничных клеток надо плотно закрыть двери, выходящие на них (или в коридоры, холлы, горящие помещения), заткнуть все щели и вентиляционные отверстия, создать запас воды в ванной.

При повышении температуры, образовании опасной концентрации дыма в помещении (комнате) нужно выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь. Захватите с собой намоченное одеяло (ковер, покрывало, другую плотную ткань), чтобы накрыться от огня в случае его проникновения через дверной и оконный проемы. Оттуда, если возможно, эвакуируйтесь по пожарной лестнице или через другую квартиру.

Если внизу под вами нет огня, а в комнате оставаться опасно, попробуйте спуститься на этаж ниже, используя крепко связанные простыни, шторы, веревки. Для самоспасения можно применить и пожарный рукав. Спускаться надо по одному, подстраховывая друг друга. Подобное самоспасение связано с риском для жизни и допустимо лишь тогда, когда иного выхода нет. Нельзя прыгать из окон (с балконов) верхних этажей зданий, так как статистика свидетельствует, что это заканчивается смертью или серьезными увечьями. Главное — боритесь за свою жизнь до конца.

При спасении пострадавших из горящего здания, прежде чем войти туда, накройтесь с головой мокрым покрывалом (пальто, плащом, куском плотной ткани). Дверь в задымленное помещение открывайте осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха. В сильно задымленном помещении продвигайтесь ползком или, пригнувшись, дышите через увлажненную ткань. Если на пострадавшем загорелась одежда, набросьте на него какое-нибудь покрывало (пальто, плащ) и плотно прижмите, чтобы прекратить приток воздуха. При спасении пострадавших соблюдайте меры предосторожности от возможного обвала, обрушения и других опасностей.

После выноса пострадавшего окажите ему первую медицинскую помощь и отправьте его в ближайший медицинский пункт.

Если в вашей или соседней квартире произошел взрыв, а вы находитесь в сознании и в состоянии двигаться, попытайтесь действовать. Посмотрите кому из людей, находящихся с вами, нужна помощь. Если работает телефон, сообщите о случившемся по телефонам 01, 02 и 03. Не старайтесь воспользоваться лестницей, а тем более лифтом, чтобы покинуть здание: они могут получить серьезные повреждения (разрушения). Покидать здание необходимо только в случае начавшегося пожара и при угрозе обрушения конструкций здания.

Если вас завалило упавшей перегородкой, мебелью, постарайтесь сами помочь себе и тем, кто придет на помощь: подавайте сигналы (стучите по металлическим предметам, перекрытиям), чтобы вас услышали и обнаружили. Старайтесь делать это при остановке работы спасательного оборудования («минуты тишины»). Если вы получили травмы, окажите себе посильную помощь. Устройтесь поудобней, уберите от себя острые, твердые и колющие предметы, укройтесь. Если тяжелым предметом придавило руку (ногу или другую часть тела), массируйте ее для поддержания циркуляции крови.

При повреждении здания взрывом входить в него нужно с чрезвычайной осторожностью. Необходимо убедиться в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-газо- и водоснабжения, а также утечек газа, очагов пожара.

Если вы когда-либо увидите, что на человеке загорелась одежда, не давайте ему бегать: пламя разгорится еще сильнее и за одну-две минуты приведет к тяжелым ожогам, возможно со смертельным исходом. Опрокиньте этого человека на землю (при необходимости сделайте подножку), а затем погасите огонь, используя плотную ткань, воду, землю, снег, оставив его голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения. Есть еще один вариант: попробуйте скинуть с него горящую одежду, но очень быстро. Обязательно вызовите «скорую помощь». До прибытия врачей сами окажите пострадавшему посильную помощь.

Пожары и паника

Человек, попавший в чрезвычайную ситуацию, редко выходит из нее невредимым. Один, получив тяжелые травмы и увечья, теряет здоровье, другой вообще лишается жизни. Оставшиеся жить получают и такие раны, которые на первый взгляд не заметны, но чрезвычайно болезненны и с большим трудом поддаются исцелению. Это раны души, человеческой психики и сознания. Особенно сильно травмируют психику, оставляют шрамы в душе стихия огня и вызываемый ею безотчетный страх (паника).

Паника (безотчетный страх) — это психологическое состояние, вызванное угрожающим жизни воздействием внешних условий и выраженное в чувстве

острого страха, охватывающего человека или множество людей, которые неудержимо и неконтролируемо стремятся избежать опасной ситуации.

Паника может возникнуть даже тогда, когда реальной угрозы нет, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, они теряют способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Статистика показывает, что наибольшее количество жертв приходится на пожары в зданиях с массовым пребыванием людей (танцевальные залы, театры, кинотеатры, концертные залы, стадионы, гостиницы, общежития, магазины и др.). При этом первопричиной большого числа унесенных жизней бывает паника (паническое бегство).

Во время пожара для многих пламя начинает ассоциироваться с огнем, исходящим из ада. Не случайно, наверное, при пожаре паника овладевает людьми чаще, чем ожидается. Панические реакции у большинства детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности, а иногда и полной неподвижности (когда человек физически не способен действовать и выполнять команды). Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее уйти от реальной или мнимой опасности. Естественно, что в обстановке, когда огонь пожирает все вокруг, поведение людей редко бывает хорошо продуманным.

Явный признак паники — паническое бегство, вызванное стремлением человека попросту убежать от опасности, забыв обо всех и ни с чем не считаясь. Здесь главная цель — избавиться от обуявшего, причем иногда совершенно необоснованного, страха.

Давайте рассмотрим механизм панического бегства людей на примере чрезвычайной ситуации во время зрелищного мероприятия.

В обычных условиях процесс выхода людей из зала по окончании, например, спектакля происходит следующим образом. Движение людей начинается не одновременно. Часть публики встает и аплодирует артистам, часть устремляется к гардеробам, часть, наблюдая большое скопление людей в проходах, ожидает в креслах наступления благоприятных условий для движения. Движение в проходах, кулуарах и на лестницах регулируется разумной волей людей. Психологический фактор преобладает над физическим. Давление людей в потоке друг на друга отсутствует или весьма незначительно.

По-иному происходит процесс вынужденного движения (эвакуации) людей. Зрители одновременно встают и заполняют проходы. Некоторые проявляют физические усилия для ускорения процесса движения. При этом происходит уплотнение толпы до физического предела, при котором возможны тяжелые увечья и даже человеческие жертвы.

Уплотнение потоков — следствие стремления движущихся людей сдерживать напор идущих сзади, которые и пытаются быстрее уйти от источников опасности.

Часть эвакуирующихся людей, чаще всего находящихся в середине потока, не в состоянии изменить свое движение в том или ином направлении и вынуждена пассивно следовать за общим потоком. Уплотненность людей в этом случае настолько значительна, что общий поток может увлекать человека, даже если он не касается ногами земли.

Существенная особенность движения людей при вынужденной эвакуации состоит еще и в том, что оно может протекать при неблагоприятных условиях: воздействии высоких температур, продуктов горения и разложения, задымлении и пр. В этом случае паника одновременно охватывает всех или большинство эвакуирующихся и побуждает их как можно быстрее уйти от источника опасности и покинуть помещение, а также сопровождается проявлением максимальной физической энергии у всех или у большинства людей.

Паника может возникнуть даже тогда, когда реальной угрозы не существует, так как источник опасности может быть мнимым, а его расположение — предполагаемым.

Человек воспринимает панику при пожаре как прямую угрозу своей жизни, которая вот сейчас приведет к трагедии. У него появляется желание действовать незамедлительно. Отсюда и возникает потеря самоконтроля. Объясняется это просто: человек в экстремальной обстановке начинает думать только о себе, никого и ничего не замечая вокруг. Причем действует он уже машинально и в итоге совершает неосознанные поступки. Как видите, в конечном счете многое зависит от самого человека: от его силы воли, выдержки, умения быстро и правильно оценить ситуацию.

Паника может быть предотвращена конструктивно-планировочными решениями путей эвакуации и эвакуационных выходов, мерами психологического воздействия, а также заранее продуманными действиями администрации общественных зданий.