

ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ

Стоит жаркое лето. Самое время организовать *игры у воды*. Пригласите ребенка к ванночке или надувному бассейну, наполненному теплой водой. Проговаривайте текст игры, совершая вместе соответствующие тексту действия.

Водичка, водичка

Раз, два, три, четыре,
Ручки в воду опустили.
Мы похлопаем в ладошки
И побрызгаем немножко.
Из ладошки да в ладошку
Льются капельки-горошки.

*Садитесь возле бассейна и опускаете
в него руки.*

Хлопаете в ладоши под водой.

Легко загребаете воду ладошками.

Переливаете воду из ладошки в ладошку.

Вода, песок, глина

Поставьте на стол или скамейку сосуды для воды и предложите малышу налить в них воду. Когда ребенок выполнит эту просьбу, попросите его в один сосуд насыпать совок песка, а в другой — положить совок глины и хорошо размешать воду. Пусть кроха выполняет задание и наблюдает за тем, что происходит с песком и глиной, какой становится вода в обоих сосудах. Помогите ребенку сделать вывод: «Песок не растворился в воде и постепенно осел на дно. Вода осталась прозрачной. Глина частично растворилась в воде, вода в сосуде стала мутной».

Рыбаки

Опустите в бассейн разноцветных пластмассовых рыбок с магнитами. Приготовьте удочки — палочки с привязанными к ним шнурками, на конце которых закреплены магниты, и ведерки. Предложите малышу поучаствовать в соревновании с вами и выловить как можно больше рыбок из бассейна. Перед началом игры можете прочитать ребенку стихотворение.

* * *

Рыбка, словно мотылек,
Над водой взлетела.
Глазик — темный уголек
И как льдинка — тело,
Плавнички дрожат,
трепещут,
Спинка выгнулась дугой,
Чешуинки так и блещут
У красавицы такой.
Я собрался на рыбалку,
Только вот рыбешку
жалко.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Ваш ребенок посещает дошкольное учреждение, а значит, в будние дни соблюдает режим дня. Удастся ли вам соблюдать режимные моменты для малыша в выходные дни? Помните, что, нарушая режим ребенка, вы ломаете привычный для него ритм жизни.

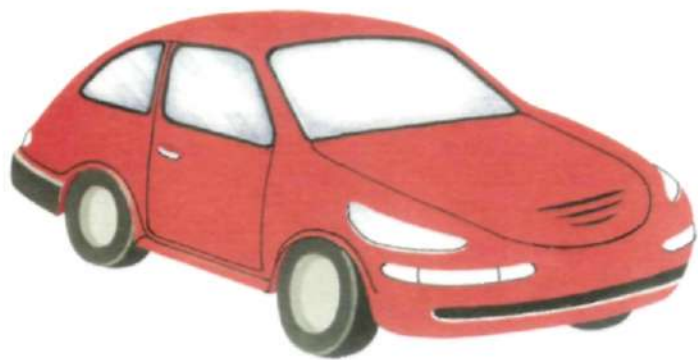
- Ни в коем случае не оставляйте ребенка без дневного сна. Два часа в середине дня должны быть отведены для полноценного сна. Хорошо проветрите помещение, прикройте шторы, почитайте малышу перед сном или спойте колыбельную песенку, посидите рядом с ним, пока он не заснет. Не шумите, не включайте телевизор, пока малыш спит.
- Не забывайте о прогулках. Ребенок должен находиться на свежем воздухе не менее четырех часов в течение дня, если, конечно, позволяет погода. Два часа в первой половине дня и два часа после дневного сна вы должны провести с малышом в сквере или парке, у озера или реки. Играйте вместе в подвижные игры, учите ребенка бросать мяч, кататься на велосипеде, прыгать. Чередуйте подвижные игры со спокойным отдыхом. Посидите с крохой в тени, порассматривайте картинки в книжке или понаблюдайте за птичками и насекомыми.
- Помните о полноценном питании малыша. Старайтесь готовить завтрак, обед, полдник и ужин в соответствии с рекомендациями диетологов. Ознакомьтесь с меню в детском учреждении, которое посещает малыш. Придерживайтесь этого меню.
- Вовремя укладывайте ребенка спать в конце дня. Не делайте исключений для выходных дней. Перед сном поиграйте с крохой в спокойные игры, чтобы ему было легче отойти ко сну. Теплая ванна или теплый душ тоже будут способствовать быстрому засыпанию.



РАССМАТРИВАЕМ КАРТИНКИ

Рассмотрите с крохой картинки.

- ◆ Предложите ребенку показать по порядку клоуна, машину, коляску, чайник, петушка, собачку.
- ◆ Затем пусть покажет, где у машины колеса, у клоуна — руки и ноги, у чайника и коляски — ручки, у собаки — лапы, у петушка — хвостик и гребешок.



ДАВАЙТЕ ПОЧИТАЕМ

Почитайте малышу стихи детского поэта *Андрея Богдарина*. Предложите послушать их, а потом попробовать рассказывать вместе с вами.



Кто кого?

Кашу ели, кашу ели,
Кашу еле одолели,
Потому что наша каша
Не хотела в рот идти
И терялась каша наша
С каждой ложкою в пути:
На щеках и на руках,
На усах и в волосах...
Каша в рот не попадала,
С каждой ложкой пропадала!
И рубашка, и штаны
Кашею измазаны!
В каше босоножки,
Пятки и ладошки...
Кашу ели, кашу ели,
Кашу еле одолели...



Или, может, в этот раз
Каша одолела нас?!