



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	33.14			51.43			28.89							18.45
Каша манная молочная вязкая	200/5	13.48	Пудинг из творога запеченый	150	33.8	Каша пшеничная молочная вязкая	200	10.36	Омлет натуральный	130	22.75	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	11.87
Батон с маслом и сыром	30/6/8	9.82	Соус яблочный (из свежих	50	2.04	Какао с молоком (97,5/117)	200	8.71	Салат из моркови с раст. маслом	50	3.66	Батон с повидлом	40/15	5.13
Яйцо отварное	1	8.54	яблок)			Батон с маслом и сыром	30/6/8	9.82	Батон с маслом Копия	30/6	5.98	Чай с сахаром	200	1.45
Чай с сахаром	180	1.3	Батон с маслом Копия	30/6	5.98				Кофейный напиток с молоком 1	200	9.61			
			Кофейный напиток с молоком 1	200	9.61									
2ой ЗАВТРАК			2ой ЗАВТРАК			2ой ЗАВТРАК			2ой ЗАВТРАК			2ой ЗАВТРАК		
	5.25			15			15.84			5.25			13.75	
Компот из плодов шиповника 1	180	5.25	Яблоки	120	15	Сок	180	15.84	Компот из плодов шиповника 1	180	5.25	Яблоки	110	13.75
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	95.67			75.27			33.21			112.11			42.17	
Суп картофельный с бобовыми	200	6.09	Салат из свеклы	50	4.17	Суп вегетерианский с рисом и	200	9.04	Борщ со сметаной	200	12.72	Суп с клецками	200/25	7.43
Гуляш из говядины	120	71.65	Щи со сметаной	200	9.11	яйцом			Запеканка картофельная с мясом	200	88.83	Рыба запечен.с картофелем	200	27.82
Каша гречневая рассыпчатая	130	8.76	Суфле из кур	70	31.42	Биточки рыбные	60	2.44	Соус томатный	40	1.28	по-русски		
Хлеб пшеничный	40	2.25	Картофельное пюре с морковью	130	21.59	Капуста тушеная	130	15.11	Хлеб пшеничный	30	1.69	Хлеб ржаной	40	1.77
Хлеб ржаной	30	1.77	Хлеб пшеничный	40	2.25	Хлеб пшеничный	30	1.69	Хлеб ржаной	30	1.77	Компот из смеси сухофруктов	180	5.15
Компот из смеси сухофруктов	180	5.15	Хлеб ржаной	30	1.77	Хлеб ржаной	30	1.77	Напиток из изюма	180	5.82			
			Напиток из шиповника 2	180	4.96	Кисель	200	3.16						
УПЛОТ.ПОЛДНИК			УПЛОТ.ПОЛДНИК			УПЛОТ.ПОЛДНИК			УПЛОТ.ПОЛДНИК			УПЛОТ.ПОЛДНИК		
	14.65			18.43			16.54			12.63			18.03	
Ватрушка с творогом	60	8.83	Печенье	40	6.56	Коржик молочный	60	9.39	Чай с молоком (35/42)	180	5.15	Молоко кипяченое	200	11.87
Напиток из изюма	200	5.82	Молоко кипяченое	220	11.87	Компот из изюма	200	7.15	Булочка "Дорожная"	60	7.48	Пирожок с картошкой	60	6.16
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	48.89			40.57			17.7			24.61			15.04	
Рыба тушеная в томате с	140	23.75	Омлет с сыром	130	28.95	Молочная лапша	220	14.56	Каша "Дружба" с маслом	200	15.97	Салат из белокочанной	60	4.62
овощами,,			Винегрет овощной	100	4.78	Хлеб пшеничный	30	1.69	Хлеб пшеничный	30	1.69	капусты с морковью		
Картофельное пюре	130	16.5	Хлеб пшеничный	30	1.69	Чай с сахаром	200	1.45	Компот из свежих яблок Копия	200	6.95	Макаронные изделия отварные .	130	5.57
Хлеб пшеничный	30	1.69	Чай с молоком (35/42)	200	5.15							Хлеб пшеничный	30	1.69
Компот из свежих яблок Копия	200	6.95										Кисель	220	3.16
Примерная стоимость дня		197.6	Примерная стоимость дня		200.7	Примерная стоимость дня		112.18	Примерная стоимость дня		196.6	Примерная стоимость дня		107.44

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 10,5 ч.

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"
Цепилова Е.А.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная	180/4, 6.62	Залеканка из творога (манка)	130 23.6	Каша "Геркулес" молочная со слив.маслом	150 7.97	Суп молочный с макаронными изделиями	180 7.75	Салат из белокочанной капусты с морковью	40 3.48
Батон с маслом и сыром	20/5/6 7.45	Соус молочный сладкий	30 1.95	Батон с маслом и сыром	20/5/6 7.45	Батон с повидлом	20/10 3.42	Омлет натуральный	130 11.38
Чай с сахаром	150 1.16	Батон с маслом Копия	20/5 4.57	Какао с молоком	150 5.43	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.84	Батон с маслом и сыром	20/5/6 7.45
		Кофейный напиток с молоком 1	170 6.84	Яйцо отварное	1/2 8.54			Какао с молоком (вариант 2)	160 2.13
2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК	
Яблоки	100 12.5	Сок	150 13.2	Компот из плодов шиповника 1	150 3.5	Яблоки	100 12.5	Сок	150 13.2
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат витаминный	30 4.88	Суп полевой со сметаной..	150 17.6	Салат из моркови и яблок	30 3.68	Рассольник ленинградский	150 6.19	Суп крестьянский с крупой	150 3.86
Суп картофельный с макаронами	150 7.45	Котлета куриная	60 21.64	Свекольник со сметаной...	150 7.77	Огурец соленый порционный	30 4.31	Шницель мясной	60 33.69
Рыба тушеная в томате с овощами...	120 20.16	Пюре морковное	120 10	Бигус с варен.мясом	180 61.32	Рыба тушеная в сметанном соусе	120 21.2	Свекла тушеная с яблоками или курагой	120 20.1
Картофельное пюре	110 10.89	Хлеб пшеничный	20 1.13	Хлеб пшеничный	30 1.69	Картофель отварной	120 10.64	Хлеб пшеничный	20 1.13
Хлеб пшеничный	30 1.69	Хлеб ржаной	25 1.48	Хлеб ржаной	25 1.48	Хлеб пшеничный	30 1.69	Хлеб ржаной	25 1.48
Хлеб ржаной	25 1.48	Кисель	150 2.59	Компот из смеси сухофруктов	150 3.71	Хлеб ржаной	25 1.48	Хлеб ржаной	25 1.48
Компот из изюма	150 4.83					Компот из изюма	150 4.83	Кисель	150 2.59
УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК	
Ватрушка с повидлом	45 5.36	Булочка "Веснушка"	45 3.33	Печенье	30 4.92	Булочка "Российская"	45 5.02	Молоко кипяченое	175 9.49
Напиток из шиповника 2 Копия	160 5.03	Молоко кипяченое	160 9.49	Компот из свежих яблок Копия	170 5.55	Чай с сахаром	160 1.3	Сладкий сухарик	25 2.64
Примерная стоимость дня	89.5	Примерная стоимость дня	117.42	Примерная стоимость дня	123.01	Примерная стоимость дня	87.17	Примерная стоимость дня	112.62

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 10,5 ч.

2 неделя

Заведующая



"Утверждаю"
Цепилова Е.А.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная вязкая	180/4, 10.24	Пудинг из творога запеченый	130 27.13	Каша пшеничная молочная вязкая	170 7.95	Омлет натуральный	130 11.38	Каша рисовая молочная жидкая	170/4, 9.03
Батон с маслом и сыром	20/5/6 7.45	Соус яблочный (из свежих яблок)	40 1.64	Какао с молоком (97,5/117)	160 6.92	Салат из моркови с раст.маслом	40 2.74	Батон с повидлом	30/10 3.42
Яйцо отварное	1/2 8.54	Батон с маслом Копия	20/5 4.57	Батон с маслом и сыром	20/5/6 7.45	Батон с маслом Копия	20/5 4.57	Чай с сахаром	180 1.3
Чай с сахаром	150 1.16	Кофейный напиток с молоком 1	160 6.84			Кофейный напиток с молоком 1	150 6.84		
2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК	
Компот из плодов шиповника 1	150 3.5	Яблоки	100 12.5	Сок	150 13.2	Компот из плодов шиповника 1	150 3.5	Яблоки	100 12.5
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с бобовыми	150 4.56	Салат из свеклы	40 3.25	Суп вегетарианский с рисом и яйцом	150 6.79	Борщ со сметаной	150 9.66	Суп с клецками	150/12 4.69
Гуляш из говядины	100 61.48	Щи со сметаной	150 6.56	Биточки рыбные	50 1.65	Запеканка картофельная с мясом	160 75.25	Рыба запечен.с картофелем по-русски	190 25.87
Каша гречневая рассыпчатая	110 6.44	Суфле из кур	60 30.05	Капуста тушеная	120 11.96	Соус томатный	30 0.85	Хлеб ржаной	30 1.48
Хлеб пшеничный	30 1.69	Картофельное пюре с морковью	110 12.93	Хлеб пшеничный	20 1.13	Хлеб пшеничный	20 1.13	Компот из смеси сухофруктов	150 3.71
Хлеб ржаной	25 1.48	Хлеб пшеничный	30 1.69	Хлеб ржаной	25 1.48	Хлеб ржаной	25 1.48		
Компот из смеси сухофруктов	150 3.71	Хлеб ржаной	25 1.48	Хлеб ржаной	25 1.48	Напиток из изюма	150 4.85		
		Напиток из шиповника 2	150 3.36	Кисель	150 2.59				
УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК	
Ватрушка с творогом	45 6.53	Печенье	30 4.92	Коржик молочный	50 8.34	Чай с молоком (35/42)	160 4.29	Молоко кипяченое	160 9.49
Напиток из изюма	160 4.85	Молоко кипяченое	170 9.49	Компот из изюма	160 4.83	Булочка "Дорожная"	45 5.71	Пирожок с картошкой	45 4.52
Примерная стоимость дня	121.63	Примерная стоимость дня	126.41	Примерная стоимость дня	74.29	Примерная стоимость дня	132.25	Примерная стоимость дня	76.01

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад10,5

1 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Цепилова Е.А.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная	200/5 9.09	Запеканка из творога (манка)	150 35.59	Каша "Геркулес" молочная со	200 10.55	Суп молочный с макаронными	200 9.88	Салат из белокочанной	60 4.62
Батон с маслом и сыром	30/6/8 9.82	Соус молочный сладкий	40 2.62	слив.маслом		изделиями		капусты с морковью	
Чай с сахаром	200 1.3	Батон с маслом Копия	30/6 5.98	Батон с маслом и сыром	30/6/8 9.82	Батон с повидлом	30/15 5.13	Омлет натуральный	130 22.75
		Кофейный напиток с молоком 1	200 9.61	Какао с молоком	200 7.49	Кофейный напиток с молоком 1	200 9.61	Батон с маслом и сыром	30/6/8 9.82
				Яйцо отварное	1 8.54			Какао с молоком (вариант 2)	200 2.83
2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК	
Яблоки	120 15	Сок	180 15.84	Компот из плодов шиповника 1	180 5.25	Яблоки	120 15	Сок	180 15.84
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат витаминный	50 6.04	Суп полевой со сметаной,,	200 22.16	Салат из моркови и яблок	50 4.93	Рассольник ленинградский	200 8.54	Суп крестьянский с крупой	200 5.49
Суп картофельный с макаронами	200 10.04	Котлета куринная	70 29.75	Свекольник со сметаной...	200 10.37	Огурец соленый порционный	50 5.75	Шницель мясной	70 39.7
Рыба тушеная в томате с овощами...	140 23.75	Пюре морковное	130 13.66	Бигус с варен.мясом	200 72.01	Рыба тушеная в сметанном соусе	140 25.42	Свекла тушеная с яблоками	130 23.4
Картофельное пюре	130 16.5	Хлеб пшеничный	30 1.69	Хлеб пшеничный	40 2.25	Картофель отварной	130 12.77	или курагой	
Хлеб пшеничный	40 2.25	Хлеб ржаной	30 1.77	Хлеб ржаной	30 1.77	Хлеб пшеничный	40 2.25	Хлеб пшеничный	30 1.69
Хлеб ржаной	30 1.77	Кисель	180 3.16	Компот из смеси сухофруктов	180 5.15	Хлеб ржаной	30 1.77	Хлеб ржаной	30 1.77
Компот из изюма	180 7.15					Компот из изюма	180 7.15	Кисель	180 3.16
УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК	
Ватрушка с повидлом	60 7.16	Булочка "Веснушка"	60 4.35	Печенье	40 6.56	Булочка "Российская"	60 6.39	Молоко кипяченое	220 11.87
Напиток из шиповника 2 Копия	200 6.65	Молоко кипяченое	200 11.87	Компот из свежих яблок Копия	210 6.95	Чай с сахаром	200 1.45	Сладкий сухарик	30 3.55
Примерная стоимость дня	116.52	Примерная стоимость дня	158.05	Примерная стоимость дня	151.64	Примерная стоимость дня	111.06	Примерная стоимость дня	146.49

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад10,5

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Цепилова Е.А.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная вязкая	200/5 13.48	Пудинг из творога запеченый	150 33.8	Каша пшеничная молочная вязкая	200 10.36	Омлет натуральный	130 22.75	Каша рисовая молочная жидкая	200/5 11.87
Батон с маслом и сыром	30/6/8 9.82	Соус яблочный (из свежих	50 2.04	Какао с молоком (97,5/117)	200 8.71	Салат из моркови с раст.маслом	50 3.66	Батон с повидлом	40/15 5.13
Яйцо отварное	1 8.54	яблок)		Батон с маслом и сыром	30/6/8 9.82	Батон с маслом Копия	30/6 5.98	Чай с сахаром	200 1.45
Чай с сахаром	180 1.3	Батон с маслом Копия	30/6 5.98			Кофейный напиток с молоком 1	200 9.61		
		Кофейный напиток с молоком 1	200 9.61						
2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК	
Компот из плодов шиповника 1	180 5.25	Яблоки	120 15	Сок	180 15.84	Компот из плодов шиповника 1	180 5.25	Яблоки	110 13.75
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с бобовыми	200 6.09	Салат из свеклы	50 4.17	Суп вегетерианский с рисом и	200 9.04	Борщ со сметаной	200 12.72	Суп с клецками	200/25 7.43
Гуляш из говядины	120 71.65	Щи со сметаной	200 9.11	яйцом		Запеканка картофельная с мясом	200 88.83	Рыба запечен.с картофелем	200 27.82
Каша гречневая рассыпчатая	130 8.76	Суфле из кур	70 31.42	Биточки рыбные	60 2.44	Соус томатный	40 1.28	по-русски	
Хлеб пшеничный	40 2.25	Картофельное пюре с морковью	130 21.59	Капуста тушеная	130 15.11	Хлеб пшеничный	30 1.69	Хлеб ржаной	40 1.77
Хлеб ржаной	30 1.77	Хлеб пшеничный	40 2.25	Хлеб пшеничный	30 1.69	Хлеб ржаной	30 1.77	Компот из смеси сухофруктов	180 5.15
Компот из смеси сухофруктов	180 5.15	Хлеб ржаной	30 1.77	Хлеб ржаной	30 1.77	Напиток из изюма	180 5.82		
		Напиток из шиповника 2	180 4.96	Кисель	200 3.16				
УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК	
Ватрушка с творогом	60 8.83	Печенье	40 6.56	Коржик молочный	60 9.39	Чай с молоком (35/42)	180 5.15	Молоко кипяченое	200 11.87
Напиток из изюма	200 5.82	Молоко кипяченое	220 11.87	Компот из изюма	200 7.15	Булочка "Дорожная"	60 7.48	Пирожок с картошкой	60 6.16
Примерная стоимость дня	148.71	Примерная стоимость дня	160.13	Примерная стоимость дня	94.48	Примерная стоимость дня	171.99	Примерная стоимость дня	162.4



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная	200/5 9.09	Залежанка из творога (манка)	150 35.59	Каша "Геркулес" молочная со слив.маслом	200 10.55	Суп молочный с макаронными изделиями	200 9.83	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 4.62
Батон с маслом и сыром	30/6/8 9.82	Соус молочный сладкий	40 2.62	Батон с маслом и сыром	30/6/8 9.82	Батон с повидлом	30/15 5.13	Омлет натуральный	130 22.75
Чай с сахаром	200 1.3	Батон с маслом Копия	30/6 5.98	Какао с молоком	200 7.49	Кофейный напиток с молоком 1	200 9.61	Батон с маслом и сыром	30/6/8 9.82
		Кофейный напиток с молоком 1	200 9.61	Яйцо отварное	1 8.54			Какао с молоком (вариант 2)	200 2.83
2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК		2ой ЗАВТРАК	
Яблоки	120 15	Сок	180 15.84	Компот из плодов шиповника 1	180 5.25	Яблоки	120 15	Сок	180 15.84
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат витаминный	50 6.04	Суп полевой со сметаной,,	200 22.16	Салат из моркови и яблок	50 4.93	Рассольник ленинградский	200 8.54	Суп крестьянский с крупой	200 5.49
Суп картофельный с макаронами	200 10.04	Котлета куринная	70 29.75	Свекольник со сметаной,,	200 10.37	Огурец соленый порционный	50 5.75	Шницель мясной	70 39.7
Рыба тушеная в томате с овощами,,	140 23.75	Пюре морковное	130 13.66	Бигус с варен.мясом	200 72.01	Рыба тушеная в сметанном соусе	140 25.42	Свекла тушеная с яблоками или курагой	130 23.4
Картофельное пюре	130 16.5	Хлеб пшеничный	30 1.69	Хлеб пшеничный	40 2.25	Картофель отварной	130 12.77	Хлеб пшеничный	30 1.69
Хлеб пшеничный	40 2.25	Хлеб ржаной	30 1.77	Хлеб ржаной	30 1.77	Хлеб пшеничный	40 2.25	Хлеб ржаной	30 1.77
Хлеб ржаной	30 1.77	Кисель	180 3.16	Компот из смеси сухофруктов	180 5.15	Хлеб ржаной	30 1.77	Хлеб ржаной	30 1.77
Компот из изюма	180 7.15					Компот из изюма	180 7.15	Кисель	180 3.16
УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК		УПЛОТ.ПОЛДНИК	
Ватрушка с повидлом	60 7.16	Булочка "Веснушка"	60 4.35	Печенье	40 6.56	Булочка "Российская"	60 6.39	Молоко кипяченое	220 11.87
Напиток из шиповника 2 Копия	200 6.65	Молоко кипяченое	200 11.87	Компот из свежих яблок Копия	210 6.95	Чай с сахаром	200 1.45	Сладкий сухарик	30 3.55
Компот из смеси сухофруктов	200 5.15								
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Суп молочный с крупой	220 11.43	Котлеты рыбные	70 16.62	Котлеты картофельные	160 21.16	Каша пшенная молочная	220 14.76	Плов бухарский	200 10.77
Хлеб пшеничный	30 1.69	Каша гречневая рассыпчатая	130 8.76	Сметанно томатный соус	40 0.72	Хлеб пшеничный	30 1.69	Хлеб пшеничный	30 1.69
Компот из свежих яблок Копия	200 6.95	Сметанно томатный соус	30 0.72	Хлеб пшеничный	30 1.69	Напиток из шиповника 2	200 4.96	Компот из свежих яблок Копия	220 6.95
		Напиток из изюма	220 5.82	Чай с молоком (35/42)	220 5.15				
Примерная стоимость дня	141.74	Примерная стоимость дня	189.97	Примерная стоимость дня	180.36	Примерная стоимость дня	132.47	Примерная стоимость дня	165.9