

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22»

Конспект организованной образовательной деятельности
по физическому развитию
в подготовительной группе
Тема: «День прыгуна»

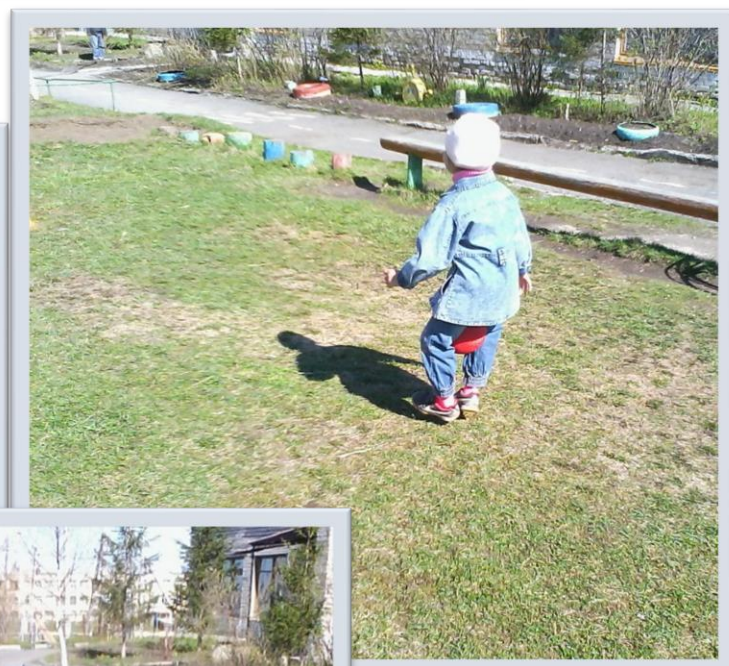
Автор (разработчик):
Ахмерова Ирина Фаиловна
воспитатель высшей квалификационной категории

Сулея, 2023 г.

Физкультурный досуг

в подготовительной группе

«День прыгуна»





Задачи: Закреплять навыки различных видов прыжков; создавать условия для проявления положительных эмоций; совершенствовать навыки действий в команде; навыки выполнения прыжков, бега; воспитывать ловкость, быстроту реакции.

Оборудование: 8 обручей, 2 мяча, 1 скакалка, 2 ориентира.

Ход:

Деятельность воспитателя	Деятельность детей
<p>Чтоб расти и закаляться, Будем спортом заниматься. Закаляйся, детвора, В добрый час – Физкульт-ура!!! Сегодня у нас пройдут соревнования. Но для начала вам нужно поделиться на две команды. Молодцы!</p> <p>1 эстафета. «Попрыгунчики» (Прыжки из обруча в обруч, назад к команде – бегом, передача эстафеты – хлопок ладошки передающего по ладошке принимающего.)</p> <p>2 эстафета. «Кенгуру» (Мяч между ног, нужно допрыгать до финиша, назад к команде – бегом.)</p> <p>3 эстафета. «Без рук, без ног» (По два человека перенести мяч, не задевая руками, зажав между животами.)</p> <p>4 эстафета. «Переправа» (Капитаны за рулем - в обруче, подбегают к команде и по одному человеку перевозят к финишу.)</p> <p>5 эстафета. «Оставь мяч» (Капитан команды бежит к финишу, кладет мяч в обруч, бежит к команде, второй человек бежит, берет мяч и несет к команде)</p> <p>6 эстафета. «Цапля» (Прыжки к финишу на правой ноге, от финиша на левой.)</p> <p>Отгадайте загадки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Утром раньше поднимайся, Прыгай, бегай, отжимайся. Для здоровья, для порядка Людам всем нужна... 2) Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет... 3) Ясным утром вдоль дороги На траве блестит роса. По дороге едут ноги И бегут два колеса. У загадки есть ответ: Это мой... 4) Не обижен, а надут, Его по полю ведут. А ударят, нипочем Не угнаться за... <p>Молодцы! А теперь давайте поиграем в игру «Рыбак и рыбки» Молодцы! Вы сегодня были ловкими, сильными, умелыми! Я вручаю вам за это медальки.</p>	<p>Дети делятся на две команды и встают в две колонны.</p> <p>Зарядка</p> <p>Спорт</p> <p>Велосипед</p> <p>Мячом</p>

Воспитатель: Ахмерова И.Ф.