

приказом МКДОУ «Д/С №22»
от 30.08.2023 № 67



Режим дня на 2023 - 2024 учебный год (сентябрь – май)

<i>Режимные моменты / Возрастная группа</i>	<i>Группа раннего возр. (10,5 час)</i>	<i>1 младшая (10,5 час)</i>	<i>2 младшая (12,0 час)</i>	<i>Средняя (10,5 час)</i>	<i>Старшая (10,5 час)</i>	<i>Подготов. (10,5 час)</i>
Приём, осмотр, общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20 (группа)	8.10 – 8.20 (группа)	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00	8.40 - 9.05	8.40 - 9.00	8.50 – 9.00	8.55 - 9.05	8.30 – 8.50
Образовательная нагрузка (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.30	9.05 – 9.35	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.05 – 10.05	8.50 – 10.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 10.00	9.35 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00		
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.05 - 10.15	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	10.15 - 11.25	10.15 - 11.25	10.15 - 12.05	10.15 - 12.10	10.15 - 12.15	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.45	11.25 - 11.45	12.05 – 12.30	12.10 – 12.35	12.15 - 12.35	12.20 - 12.35
Подготовка ко сну	11.45 – 12.00	11.45 - 12.00	12.30 – 12.40	12.35 – 12.40	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем детей, игровой массаж, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.10 – 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.40	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Образовательная нагрузка					15.30 – 15.55	
Игры, досуги, общение по интересам, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.35 – 16.05	15.40 – 16.10	15.55 – 16.20	15.30 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	16.15 – 17.15	16.15 - 17.15	16.05 - 17.00	16.10 - 17.15	16.20 - 17.15	16.15 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин			17.00 – 17.30			
Возвращение с прогулки, игры Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 19.00	до 17.30	до 17.30	до 17.30