

## Холодный период года (1 сентября — 31 мая)

| Время         | Режимный момент  |
|---------------|--|
| 7:00 – 8:10   | Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность |
| 8:10 – 8:20   | Утренняя зарядка (гимнастика) в группе   |
| 8:20 – 8:40   | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| 8:40 – 9:05   | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)                     |
| 9:05 – 9:15   | Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  |
| 9:15 – 9:25   | Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)  |
| 9:25 – 9:35   | Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  |
| 9:35 – 10:00  | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)                     |
| 10:00 – 10:15 | Второй завтрак   |
| 10:15 – 11:25 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                |
| 11:25 – 11:45 | Подготовка к обеду, обед   |
| 11:45 – 12:00 | Подготовка ко сну  |
| 12:00 – 15:00 | Дневной сон  |
| 15:00 – 15:20 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                    |
| 15:20 – 15:40 | Подготовка к полднику, полдник   |
| 15:40 – 16:15 | Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность)                      |
| 16:15 – 17:30 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                      |

## Теплый период года (1 июня — 31 августа)

| Время         | Режимный момент   |
|---------------|---|
| 7:00 – 8:10   | Прием детей (осмотр, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность                   |
| 8:10 – 8:20   | Утренняя зарядка (гимнастика) в группе  |
| 8:20 – 8:40   | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| 8:40 – 9:00   | Подготовка к прогулке, образовательной деятельности на прогулке, выход на прогулку          |
| 9:00 – 10:00  | Прогулка (образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд)                             |
| 10:00 – 10:15 | Второй завтрак  |
| 10:15 – 12:05 | Прогулка: наблюдение, активное бодрствование (подвижные игры), самостоятельная деятельность |
| 12:05 – 12:30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  |
| 12:30 – 12:40 | Подготовка ко сну   |
| 12:40 – 15:10 | Дневной сон   |
| 15:10 – 15:20 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                         |
| 15:20 – 15:35 | Подготовка к полднику, полдник  |
| 15:35 – 16:00 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)                          |
| 16:00 – 17:30 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                         |
| до 17:30      | Уход детей домой  |