

Холодный период года (1 сентября — 31 мая)

Время	Режимный момент
7:00 – 8:30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность
8:30 – 8:40	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:40 – 8:55	Подготовка к завтраку, завтрак
8:55 – 9:05	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)
9:05 – 9:30	Занятие 1
9:30 – 9:40	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:40 – 10:05	Занятие 2
10:05 – 10:15	Второй завтрак
10:15 – 12:15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:15 – 12:35	Подготовка к обеду, обед
12:35 – 12:40	Подготовка ко сну
12:40 – 15:10	Дневной сон
15:10 – 15:20	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:20 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник
15:30 – 15:55	Занятие 3
15:55 – 16:20	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
16:20 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Теплый период года (1 июня — 31 августа)

Время	Режимный момент
7:00 – 8:30	Утренний прием детей (осмотр, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность
8:30 – 8:40	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:40 – 8:55	Подготовка к завтраку, завтрак
8:55 – 9:05	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности на прогулке
9:05 – 10:00	Прогулка (образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд)
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 12:15	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные игры
12:15 – 12:35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12:35 – 12:40	Подготовка ко сну
12:40 – 15:10	Дневной сон
15:10 – 15:20	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:20 – 15:35	Подготовка к полднику, полдник
15:35 – 16:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
16:00 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
до 17:30	Уход детей домой

