

### Холодный период года (1 сентября — 31 мая)

Время	Режимный момент
7:00 – 8:10	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность
8:10 – 8:20	Утренняя зарядка (гимнастика) в группе
8:20 – 8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:40 – 9:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
9:00 – 9:10	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)
9:10 – 9:20	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:20 – 9:30	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)
9:35 – 10:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
10:00 – 10:15	Второй завтрак
10:15 – 11:25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:25 – 11:45	Подготовка к обеду, обед
11:45 – 12:00	Подготовка ко сну
12:00 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:20	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:20 – 15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40 – 16:15	Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность)
16:15 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

### Теплый период года (1 июня — 31 августа)

Время	Режимный момент
7:00 – 8:10	Прием детей (осмотр, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность
8:10 – 8:20	Утренняя зарядка (гимнастика) в группе
8:20 – 8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:40 – 9:00	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности на прогулке, выход на прогулку
9:00 – 10:00	Прогулка (образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд)
10:00 – 10:15	Второй завтрак
10:15 – 11:25	Прогулка: наблюдение, активное бодрствование (подвижные игры), самостоятельная деятельность
11:25 – 11:45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
11:45 – 12:00	Подготовка ко сну
12:00 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:20	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:20 – 15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40 – 16:05	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
16:05 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
до 17:30	Уход детей домой

