

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №22»
(МКДОУ «Д/С №22»)**

456920 Челябинская область, Саткинский район, р.п. Сулея, ул. Коммунистическая, 55
тел. (8-351-61) 7-33-56

**РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года (1 сентября — 31 мая)**

Время	Режимный момент
7:00 – 8:00	Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность
8:00 – 8:10	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:10 – 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30 – 8:50	Активное бодрствование (игры, самостоятельная деятельность детей)
8:50 – 9:20	Занятие 1
9:20 – 9:30	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:30 – 10:00	Занятие 2
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 10:40	Занятие 3
10:40 – 12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20 – 12:35	Подготовка к обеду, обед
12:35 – 12:40	Подготовка ко сну
12:40 – 15:10	Дневной сон
15:10 – 15:20	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:20 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:15	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность и другое)
16:15 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Теплый период года (1 июня — 31 августа)

Время	Режимный момент
7:00 – 8:20	Утренний прием детей (осмотр, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность
8:20 – 8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50 – 9:00	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности на прогулке
9:00 – 10:00	Прогулка (образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд)
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 12:20	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные игры
12:20 – 12:35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12:35 – 12:40	Подготовка ко сну
12:40 – 15:10	Дневной сон

15:10 – 15:20	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:20 – 15:35	Подготовка к полднику, полдник
15:35 – 16:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
16:00 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей
до 17:30	Уход детей домой