

Холодный период года (1 сентября — 31 мая)

| Время | Режимный момент |
|---------------|---|
| 7:00 – 8:10 | Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность |
| 8:10 – 8:20 | Утренняя зарядка (гимнастика) |
| 8:20 – 8:40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8:40 – 9:00 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) |
| 9:00 – 9:15 | Занятие 1 |
| 9:15 – 9:25 | Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) |
| 9:25 – 9:40 | Занятие 2 |
| 9:40 – 10:00 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) |
| 10:00 – 10:15 | Второй завтрак |
| 10:15 – 12:05 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12:05 – 12:30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12:30 – 12:40 | Подготовка ко сну |
| 12:40 – 15:10 | Дневной сон |
| 15:10 – 15:20 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15:20 – 15:35 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15:35 – 16:05 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) |
| 16:05 – 17:05 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки |
| 17:05 – 17:30 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17:30 – 19:00 | Игры, уход детей домой |

Теплый период года (1 июня — 31 августа)

| Время | Режимный момент |
|---------------------------|--|
| 7:00 – 8:10 | Утренний прием детей (осмотр, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность |
| 8:10 – 8:20 | Утренняя зарядка (гимнастика) |
| 8:20 – 8:40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8:40 – 9:00 | Подготовка к прогулке, образовательной деятельности на прогулке |
| 9:00 – 10:00 | Прогулка (образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд) |
| 10:00 – 10:15 | Второй завтрак |
| 10:15 – 12:05 | Прогулка: наблюдение, подвижные игры |
| 12:05 – 12:30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед |
| 12:30 – 12:40 | Подготовка ко сну |
| 12:40 – 15:10 | Дневной сон |
| 15:10 – 15:20 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15:20 – 15:35 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15:35 – 16:00 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) |
| 16:00 – 17:30 до 17:30 | Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей Уход детей домой |