

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №22»



Занятие в первой младшей  
группе  
«Настроение Зайки»



Педагог-психолог Галимова О.В.

*Занятие направлено на развитие эмоционально-волевой сферы с использованием песочной терапии*

### *«Настроение Зайки»*

*Цель:* Знакомство с кинетическим песком, с эмоциями «радость» и «грусть».

*Задачи:*

*Обучающие:* учить распознавать положительные и отрицательные эмоции по мимике, графическому изображению;

познакомить с эмоциями «радость», «грусть» с помощью использования песочной терапии.

*Развивающая:* развивать понимание эмоционального состояния и поступков другого человека с помощью введенных персонажей и умение выражать это словами.

*Воспитательная:* воспитывать уважение к чувствам других людей.



## *Знакомство с кинетическим песком*

*Давайте поздороваемся с песочком по-разному, то есть различными способами дотронемся до песка.*

- Дотрагиваемся до песка поочередно пальцами одной, потом второй руки, затем всеми пальцами одновременно;*
- Дотрагиваемся кулачками до песка и слегка постучим по нему;*
- Дотрагиваемся до песка всей ладошкой — внутренней, затем тыльной стороной;*
- Перетираем песок между пальцами, ладонями.*

*(Раздается стук)*

*- Дети, кажется к нам в гости кто – то пришел, давайте посмотрим. К нам пришел Заяц, но отчего он такой грустный? Послушаем его стихотворение, попробуем понять, что с ним случилось:*

**Зайку бросила хозяйка —  
Под дождем остался заяц.  
Со скамейки слезть не мог,  
Весь до ниточки промок.**



*Наш зайчик встретил тучку.  
Посмотрите, тучка какая? (Ответы  
детей: злая, сердитая, плохая).  
У нее наверняка плохое настроение и  
она намочила зайку.*



*А из сердитых туч льет сильный дождь!  
Давайте устроим песочный дождь!  
**Упражнение «Песочный дождь».** (Дети зажимают  
песок в кулачках и выпускают его, делают высокие и  
низкие струи).  
А теперь дождик утих и покапал. (Дети изображают  
капельки дождя).  
Вот так мы помогли тучке справиться с плохим  
настроением.*



*А давайте мы с вами изобразим на песке тучку.....но уже не злую и сердитую, а радостную и добрую*



*Дождик закончился, тучка стала доброй и на небе появилось солнышко...  
Оно светило ярко, и его лучики высушили шубку Зайки.  
И мы с вами изобразим на песке яркое радостное солнышко...*





*КАК ЗДОРОВО, ЧТО НА СВЕТЕ ЕСТЬ ДРУЗЬЯ!*